

إكسبيرينس سبا

يعتبر نادي إكسبيرينس الصحي وجهة مثالية للهدوء، حيث ستجد الاسترخاء والهدوء، مما يسمح لعقلك وجسدك وروحك للوصول إلى حالة مثالية من الانسجام والتوازن. لدينا مجموعة متنوعة من العلاجات تجمع بين الموروثات التقليدية العريقة والثقافة الرفيعة، ونقدم لك التسهيلات الكاملة بحيث يتم توجيهك وإرشادك خلال رحلة الشفاء والاسترخاء والجمال والسلام الداخلي والعافية الكاملة.

يخدم نادي إكسبيرينس الصحي كافة الفئات حيث يقدم مجموعة متنوعة ومتعددة من العلاجات بدءاً من الأيورفيدا الهندية القديمة إلى البرامج التايلاندية والصينية والبالية، والتقاليد المغربية مع الأساليب الكلاسيكية الأوروبية. جنبا إلى جنب مع مجموعات الاسترخاء والجمال والسلام الداخلي والشفاء الكامل.



علاجات نادي إكسبرينس الصحي المتميزة

٤٩٥ درهم إماراتي

٣٠ دقيقة

الشرق والغرب ب

انتقل بنفسك إلى الصحراء حيث طقوس الجمال التقليدية لتشعر كأنك مثل الملوك. بالبدء بعلاج الجسم بمقشر الأعشاب التي تنعم وتجدد، وتقشر وتغذي البشرة يليها القيام بالتدليك الخاص بنا بالضربات اللطيفة على نحو سلس باستخدام خليط الزيوت الخاصة بنا.

٤٩٥ درهم إماراتي

٣٠ دقيقة

لمسة الريشة

أخذو حذو الملوك والملكات من العصر القديم وقم بتجربة الجمال والشفاء بالعلاجات الايورفيدا. تبدأ مع تدليك الرأس على الطريقة الهندية ثم تدليك كامل الجسم بمساج الايورفيدا الذي يستخدم زيوت الايورفيدا الدافئة للمساعدة على التخلص من السموم ويدع جسمك يستمتع بالتوازن والسلام الداخلي.

٤٢٥ درهم إماراتي

٩٠ دقيقة

التدليك بالحجر الساخن

منذ عدة قرون، تعرف الانسان على قوة الشفاء بالحرارة والطاقات الصادرة من صخور الحمم البركانية. ويكون هذا التدليك الفاخر بعمل تدليك بالحجر الساخن عن طريق القيام بحركات متخصصة لتخفيف واسترخاء العضلات. وأكد ستطلب المزيد من التدليك لاسترخاء الوجه لتجديد واستعادة شبابك تماما.

٥٢٥ درهم إماراتي

٩٠ دقيقة

الانسجام

يقوم اثنين من المعالجين بالعمل بانسجام لخلق تجربة مثالية. تم تصميم هذا التدليك لتخفيف القلق لديك، ورحلة لا تنسى مع النادي الصحي.



التدليك

لمسة الأيورفيدا

٢٤٠ درهم إماراتي

٦٠ دقيقة

يكون تدليك الايورفيدا لكامل الجسم باستخدام مزيج خاص من زيت الايورفيدا الذي يعمل على زيادة سريان الدورة الدموية، تحفيز تدفق الجهاز اللمفاوي، تخفف التعب، والتخلص من الالتهاق.

الخبرة الشاملة

٣١٠/٣٧٥ درهم إماراتي

٦٠/٩٠ دقيقة

تجربة حسية متكاملة حيث يأخذك في رحلة رائعة مكونة من ٤ عوالم متميزة، الشرقي -الثقافة الغربية، البحر الأبيض المتوسط -التنوع الحيوي والحار، الهند -العالم متعدد الألوان وفلسفة الحياة، جزيرة العرب -العالم القديم في الصحراء..

تدليك التخلص من السموم

٢٧٥/٣٧٥ درهم إماراتي

٦٠/٩٠ دقيقة

تدليك التخلص من السموم يعمل على مقاومة الإجهاد وذلك باستخدام الزيوت العطرية لاسترخاء حواسك والضربات الطويلة على نحو سلس لتخفيف أي توتر، والشعور بمنتهى السعادة حقًا. كما أن التدليك بزيوت الاعشاب مغذي وعمق ويساعد على استرخاء الجسم، التخفيف من حدة الاجهاد والإرهاق.

التدليك السويدي

٢٧٥/٣٧٥ درهم إماراتي

٦٠/٩٠ دقيقة

التدليك الكلاسيكي لتنشيط الحواس وزيادة تدفق الطاقة في كامل الجسم مع الضغط والضربات الايقاعية التي تعمل بفعالية على العضلات والدورة الدموية والنهايات العصبية، وبالتالي تقديم العلاج بصورة ممتازة من جميع النواحي. كما أنه يحد من التوتر على كلا الجانبين العاطفي والجسدي.

التدليك الرياضي

٣١٠ درهم إماراتي

٦٠ دقيقة

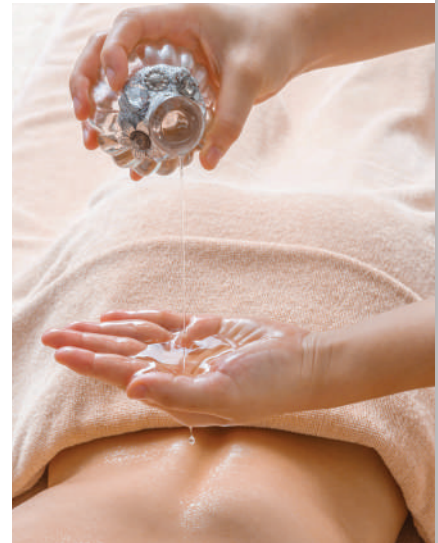
هذا التدليك يستهدف بنية الأنسجة العميقة من العضلات والانسجة الضامة. ويركز هذا النوع من العلاج على التدليك مع الضغط المكثف بشكل عام. فيعمل المعالجين المهرة لدينا على تحرير شد العضلات المزمن والعقد والالتصاقات لزيادة المرونة والتحرر من التوتر والاجهاد.

التدليك التايلاندي بالزيوت العطرية

٢٧٥ درهم إماراتي

٦٠ دقيقة

يشمل هذا التدليك الجمع بين أساليب التدليك بالزيوت العطرية مع التمدد على الطريقة التايلاندي باستخدام الأساليب التقليدية مثل تطويق ودوران الإبهام والتمدد بلطف وتسليم اليدين والتدليك بالضربات طويلا لتحفيز وشفاء أجهزة الجسم، لاستعادة التوازن والشعور بالحيوية والنشاط.



٣٧٥ درهم إماراتي

التدليك التايلاندي بالزيوت العطرية مع لوكبرا كوب ٦٠ دقيقة

عقب التدليك التايلاندي بالزيوت العطرية باستخدام الاعشاب التايلاندية الحارة المنضغطة والمسماة باللوكبرا كوب والتي سيتم تطبيقها للمساعدة في استعادة تدفق الطاقة في الجسم. هذا التدليك سوف يعمل على زيادة تدفق الدم، استرخاء العضلات، تحفيز الأعصاب وتحسين الدورة الدموية.

٢٧٥/٣٧٥ درهم إماراتي

٦٠/٩٠ دقيقة

تدليك البالية

تدليك البالية التقليدي يعتمد على عمل ضربات إيقاعية عميقة وحركات متموجة متدرجة مع القيام بالضربات الخفيفة على نحو سلس والتي تحفز تدفق الطاقة والدورة الدموية مع خلق شعور عميق من الاسترخاء.

١٢٥/١٧٥ درهم إماراتي

٣٠/٤٥ دقيقة

تدليك الاسترخاء للظهر

يركز هذا التدليك المتوسط على الضغط بثبات على العضلات المجهدة في منطقة الرقبة والكتف والظهر لتخفيف أوجاع العضلات وآلامها.

١٢٥/١٧٥ درهم إماراتي

٣٠/٤٥ دقيقة

تدليك الاقدام وتدليلها

يطبق تدليك الاقدام وتدليلها بالضغط على النقاط المنعكسة الموجودة في باطن القدم لتحفيز تدفق الطاقة في الجسم وتحرير الانسدادات من خلال فتح مسارات الطاقة في الجسم لتشعر بالتوازن مع استعادة الصفاء.

١٢٥/١٧٥ درهم إماراتي

٣٠/٤٥ دقيقة

التدليك المهدئ للرأس

يكون هذا التدليك مهدئاً للرأس ويطبق على نقاط الضغط الحيوية الموجودة في الرأس لتنشيط تدفقات الطاقة إلى الرأس.



التقشير وعمل ماسكات للجسم

تقشير الجسم بالأعشاب	٥٠ دقيقة	٢٠٠ درهم إماراتي
يتم تقشير الجسم باستخدام جل مقشر من الأعشاب مع بلورات السكر وتقوم المستخلصات العشبية والزيوت الأساسية العطرية الطبيعية. التي تعمل على تنظيف البشرة وتركها ناعمة وهادئة عن طريق إزالة الخلايا الميتة والشوائب من سطح البشرة.		
تقشير الجسم بالقهوة والزيادي	٥٠ دقيقة	٢٠٠ درهم إماراتي
حبوب القهوة العطرية جنباً إلى جنب مع الزيادي تعمل على تقشير البشرة بعمق وتنظيفها، حيث ستكون تجربة رائعة لتترك جسمك برائحة ذكية. كما ستعمل على تحسين شعورك وتساعد على تنظيف الهالات.		
قناع طمي البحر الميت	٥٠ دقيقة	٢٠٠ درهم إماراتي
القناع مكون من مياه البحر المركزة والطين مع توازن العناصر الغذائية من المحيطات بما في ذلك المعادن التي تخترق الطبقة القاعدية للبشرة لتقوم بتجديد الخلايا واستعادة حيويتها ويزيل الزيوت الزائدة والخلايا الميتة ويبدو التأثير على البشرة يكون بسرير الشباب في البشرة بالكامل مما يجعلك تبدو مشرقاً ومنعشاً يلي ذلك الاستحمام الهادئ والدافئ للتطيف والترطيب.		
الحمام المغربي التقليدي	٥٠ دقيقة	٢٧٥ درهم إماراتي
تبدأ طقوس هذا الحمام بتنظيف الجسم وترطيبه مع وضع صابون زيت الزيتون الأسود ثم التقشير لإزالة خلايا الجلد الميت ويحسن الدورة الدموية ويترك جسمك منتعش ويستعيد نشاطه.		
اللمسة المغربية الملكية	٥٠ دقيقة	٢٧٥ درهم إماراتي
تبدأ طقوس هذا الحمام بالتطهير، والترطيب بوضع صابون زيت الزيتون الأسود ثم التقشير لإزالة خلايا الجلد الميت الذي يحسن الدورة الدموية ويترك جسمك منتعش ويستعيد نشاطه، ثم يتم وضع قناع الطين المعدني على الجسم، وينتهي بالاستحمام والترطيب.		
طقوس السلطان	١٢٠ دقيقة	٥٢٥ درهم إماراتي
تبدأ هذه الطقوس الملكية بحمام مغربي تقليدي. ثم يتم وضع قناع الطين المعدني على الجسم، ثم ينتهي بحمام راقٍ ومن ثم تدليك الجسم بالكامل والاسترخاء بمزيج خاص من الزيوت العطرية.		



علاجات الوجه

٣٥٠ درهم إماراتي

٦٠ دقيقة

إزالة علامات التقدم في العمر

هو علاج مثالي لمقاومة التقدم في العمر والاشراق وتعزيز وتحسين بشرة الوجه مع اللؤلؤ، الماس، مضادات الأكسدة القوية، أوليغوببتيدس، الفيتامينات والأنشطة الصديقة الخاصة بالبشرة. وهو مناسب لكافة البشرة.

٣٢٥ درهم إماراتي

٦٠ دقيقة

تبييض البشرة

تبييض البشرة وتفتيحه يحارب فرط التصبغ وعدم توحيد لون البشرة. يضيء البشرة ويساعد على تلاشي وتخفيف لون الجلد. كما أنه مناسب للبشرة الباهتة.

٣٥٠ درهم إماراتي

٦٠ دقيقة

تشقير الوجه (معالجة الوجه بالهياالورونيك)

يعد ترطيب مكثف وعلاج مضاد لتجاعيد الوجه والذي يعد مناسب لجميع أنواع البشرة.

٣٠٠ درهم إماراتي

٦٠ دقيقة

قناع الكافيار والحمض النووي للوجه

يعمل على مقاومة التجاعيد وينشط الوجه ويساعد على تحفيز البشرة وجعلها تبدو مشرقة. ويستمد من استخراج الكافيار من بيض سمك الحفش، الحمض النووي من بيض السلمون والمركبات النشطة الحيوية. يرطب ويغذي ويساعد البشرة على استعادة مرونتها الطبيعية والإشراق. يعد مناسب لجميع أنواع البشرة.

٢٥٠ درهم إماراتي

٦٠ دقيقة

قناع تجميل الوجه الحساس

يعد قناع تجميل الوجه جيد جدا للبشرة الحساسة من المنتجات المصممة خصيصا للنعومة والتنظيف بلطف. هذا القناع يحافظ ويعزز من تحسين بشرة الوجه، وحماية شبابه الطبيعي ومرونته. كما أنه مناسب للبشرة الحساسة.



الاستعلام عن طرق الدفع للنادي الصحي
نحن نقبل جميع بطاقات الائتمان /بطاقات الخصم المباشر والدفع نقدا.

الشروط الطبية

من الضروري أن تبلغنا مسبقا بأي حالة صحية أو حساسية أو دواء أو إصابات قد تؤثر على خدمتك عند إجراء حجز النادي الصحي الخاص بك. وتشمل هذه الحالات ارتفاع ضغط الدم والحمل والعمليات الجراحية السابقة، والأدوية التي تتعاطها مؤخرا

لنتواصل

هذا التدليك مخصص لك. إذا كان لديك ملاحظات على الضغط، درجة حرارة الغرفة، الإضاءة ... اسمحوا لنا أن نعرف واعتمادا على احتياجاتكم أو متطلباتكم، سيقوم معالج التدليك الخاص بكم إما بإجراء تدليك مخصص للجسم بالكامل (للاسترخاء بشكل عام وتخفيف الاجهاد) أو التركيز على أجزاء محددة من الجسم التي قد قمت بطلبها تتطلع إلى رؤيتكم في زيارتكم الأولى. إذا كان لديكم أي أسئلة بشأن الآداب أثناء التدليك، فسوف نكون سعداء للرد عليها.

تحديد السن

الحد الأدنى لسن الدخول إلى النادي الصحي هو سنة 16، باستثناء العلاجات المختارة تحت إشراف الوالدين. يرجى الاستفسار من موظف الاستقبال /مدير النادي الصحي.

المقتنيات الثمينة

ننصح النزلاء بعدم إحضار المقتنيات الثمينة الخاصة بكم إلى النادي الصحي لأننا لا نتحمل أي مسؤولية جراء فقدانها.



آداب وإتيكيت النادي الصحي أو كيف يمكنك استخدام النادي الصحي.

ساعات العمل

يفتح النادي الصحي من الساعة ١٠:٠٠ صباحاً حتى الساعة ١١:٠٠ مساءً يومياً.

المواعيد

لضمان الوقت المفضل لديك وإتاحة الخدمة، نوصي بقوة بضرورة الحجز مقدماً. كما يوفر النادي الحجز لدى الوصول وذلك حسب توفر المواعيد.

البيئة المحيطة

للحفاظ على الهدوء في النادي الصحي، يرجى التقليل من الكلام قدر المستطاع، واحترام الخصوصية والمساحة الشخصية للنزلاء الآخرين. ولضمان الحصول على الاسترخاء وراحة نزلنا الآخرين، يوجد بالنادي جهاز كمبيوتر محمول ومنطقة للتدخين ومنطقة حرة لاستخدام الهواتف الخلوية.

الوصول

ننصحك بالوصول قبل ١٠ دقائق من وقت موعدك لتجنب تقليل وقت الخدمة المقدمة إليكم. تنتهي جميع المواعيد في الوقت المحدد بحيث لن يتأخر الضيف التالي على مواعده، ولا يتم تمديد أوقات الجلسة على أساس الوصول المتأخر.

سياسة الإلغاء

يرجى إبلاغ النادي الصحي قبل أربع ساعات من وقت الموعد إذا كنت بحاجة إلى الإلغاء أو إعادة الجدولة.

سياسة الإلغاء

يرجى إبلاغ النادي الصحي قبل أربع ساعات من وقت الموعد إذا كنت بحاجة إلى الإلغاء أو إعادة الجدولة.

الملابس

من المستحسن أن تقوم بخلع ملابسك تماماً لدى الحصول على الجلسة، وسيتم توفير الملابس الداخلية والنعال عند وصولك.. يتم تدريب المعالجين على الأساليب المناسبة للاهتمام بالملابس لضمان الشعور بالراحة دائماً.

فندق رمادا بيتش عجمان
شارع الشيخ حميد بن راشد النعيمي، صندوق بريد رقم: ١٨٨٨٨، عجمان، دولة الإمارات العربية المتحدة
الهاتف: +٩٧١٦٧٤٢٩٩٩٩، المتحرك: +٩٧١٥٥٦١٠٣٠٥٣
info@theexperience-spa.com. www.theexperience-spa.com

